



### 心臓病・動脈硬化

歯周病菌が血管壁に炎症を引き起こし、動脈硬化を促進。心筋梗塞リスクが高まるとされる。



### 糖尿病の悪化

歯周病による炎症がインスリンの働きを妨げ、血糖コントロールを困難にする。双方向の悪循環が起こる。



### 脳卒中

歯周病菌が脳血管に影響を与え、脳梗塞・脳出血のリスクを高めることが報告されている。



### 早産・低体重児

妊娠中の歯周病は早産リスクを高める。歯周病菌が産生する物質が子宮収縮を促す可能性がある。

**約8割**

成人の歯周病有病率  
(軽度を含む)

**2~3倍**

歯周病がある場合の  
糖尿病悪化リスク

**2.8倍**

歯周病がある場合の  
心臓病リスク (研究データより)